



**MODIFIED CBCS CURRICULUM OF
ONE YEAR POST GRADUATE DIPLOMA IN YOGA**

पी०जी० डिप्लोमा-योग विज्ञान

SUBJECT CODE =YOG

FOR POST GRADUATE COURSES UNDER RANCHI UNIVERSITY



Implemented w.e.f.
Academic Session 2018-2019



Members of Board of Studies of CBCS Under- Graduate Syllabus as per Guidelines of the Ranchi University, Ranchi.

1. Chairman –

Dr. Tulu Sarkar

Director, Department of Yoga, Ranchi University, Ranchi
Professor & Head, University Department of Pol. Science, Ranchi University, Ranchi

2. Internal Members-

i. Dr. Anand Kumar Thakur

Coordinator, Department of Yoga, Ranchi University, Ranchi
Assistant Professor, University Department of Zoology, Ranchi University, Ranchi

ii. Dr. Bibhuti Bhushan Roy

Guest Faculty, Department of Yoga, Ranchi University, Ranchi

iii. Dr. Parinita Singh

Guest Faculty, Department of Yoga, Ranchi University, Ranchi

iv. Sri Manoj Soni

Guest Faculty, Department of Yoga, Ranchi University, Ranchi

v. Ms. Archana Kumari

Guest Faculty, Department of Yoga, Ranchi University, Ranchi

Contents

S.No.		Page No.
	Members of Board of Studies	i
	Contents	ii
COURSE STRUCTURE FOR POSTGRADUATE PROGRAMME		
1	Distribution of 40 Credits	1
2	Course structure for P.G. Diploma in YOGA	1
3	Semester wise Examination Structure for Mid Semester & End Semester Examinations	2
SEMESTER I		
4	I FC-101 Compulsory Foundation Course (FC)	3
5	II. CC-102 Core Course –C 1	5
6	III. CC-103 Core Course –C 2	7
7	IV CP-104 Practical-I–C 3	9
SEMESTER II		
8	I EC-201 Skill Enhancement Course (SE)	11
9	II. CC-202 Core Course- C 4	13
10	III. CC-203 Core Course –C 5	15
11	IV CP-204 Project –C 6	17
ANNEXURE		
20	Distribution of Credits for P.G. Diploma Programme (Semester-wise)	19
21	Sample calculation for SGPA & CGPA for P.G. Diploma Programme	19
DISTRIBUTION OF MARKS FOR EXAMINATIONS AND FORMAT OF QUESTION PAPERS		
23	Distribution of Marks of Mid Semester Theory Examinations	20
24	Distribution of Marks of End Semester Theory Examinations	20
25	Format of Question Paper for Mid Semester Evaluation(20 Marks)	21
26	Format of Question Paper for End Semester Examination (70 Marks)	22

COURSE STRUCTURE FOR P.G. DIPLOMA IN YOGA

Table AI-1: Distribution of 40 Credits for Subjects having Practical Papers

[*wherever there is a practical examination there will be no tutorial and vice –versa.]

Course	Papers	Credits Theory + Practical
I. Core Course (CC)	(CC 1 to 6)	
Theory	4 Papers	4X5=20
Practical/ Tutorial*	1 Paper/-----	1X5=5
Project	1 Paper	1X5=5
II. Elective Course (EC)		
A. Skill Enhancement Course of the Core Course opted	(SE 1) 1 Paper	1X5=5
III. Foundation Course (FC)		
1. Foundation Course Compulsory Foundation/ Elective Foundation	(FC) 1 Paper	1X5=5
		Total Credit = 40

Table AI-1.1: Course structure for P.G. Diploma Programme with Practical Papers

Semester	Subject (Core Courses) 11 Papers	Allied (Elective Courses) 4 Papers	Foundation Course (Compulsory Course) 1 Paper	Total Credits
Sem-I	C-1, C-2, C-3 (5+5+5=15 Credits)		Foundation Course FC (05 Credits)	20 Credits
Sem-II	C-4, C-5 (5+5=10 Credits) C-6 (Project) (05 Credits)	SE (05 Credits)		20 Credits
				Total = 40 Credits

COURSES OF STUDY FOR P.G. DIPLOMA IN YOGA

Table AI-2 Subject Combinations allowed for P.G. Diploma Programme (40 Credits)

Core Subject CC 5 Papers + 1 Project	Skill Enhancement Course SE 1 Paper	Foundation Course FC 1 Paper
--	---	------------------------------------

Table AI-2.1 Semester wise Examination Structure for Mid Semester & End Semester Examinations:

Sem	Core, SE & Compulsory FC Courses			Examination Structure			
	Paper	Paper Code	Credit	Name of Paper	Mid Semester Evaluation (F.M.)	End Semester Evaluation (F.M.)	End Semester Practical/ Viva (F.M.)
I	FC	FCYOG101	5	Fundamentals of Yoga	30	70	
	C1	CCYOG102	5	Introduction of Hatha Yoga	30	70	
	C2	CCYOG103	5	Human Biology & Yoga	30	70	
	C3	CPYOG104	5	Yoga Practical Study-I	----	----	100
II	SE	ECYOG201	5	Yoga Practical Study-II	----	----	100
	C4	CCYOG202	5	The Introductory study of Yoga Sutras	30	70	
	C5	CCYOG203	5	Yoga and Health	30	70	
	PROJECT	PRYOG204	5	Project Work	----	----	100

Sem	Core, SE & Compulsory FC Courses			Examination Structure			
	Paper	Paper Code	Credit	Name of Paper	Mid Semester Evaluation (F.M.)	End Semester Evaluation (F.M.)	End Semester Practical/ Viva (F.M.)
I	FC	FCYOG101	5	योग के आधाऱभूत तत्व	30	70	
	C1	CCYOG102	5	हठयोग परिचय	30	70	
	C2	CCYOG103	5	शरीर विज्ञान एवं योग	30	70	
	C3	CPYOG104	5	योग का प्रयोगात्मक अध्ययन-I	----	----	100
II	SE	ECYOG201	5	योग का प्रयोगात्मक अध्ययन-II	----	----	100
	C4	CCYOG202	5	योग सूत्र का परिचयात्मक अध्ययन	30	70	
	C5	CCYOG203	5	योग एवं स्वास्थ्य	30	70	
	PROJECT	PRYOG204	5	परियोजना कार्य	----	----	100

SEMESTER I**4 Papers****Total 100 x 4 = 400 Marks****I. COMPULSORY FOUNDATION COURSE (FC) [FCYOG101]:**

(Credits: Theory-04, Tutorial-01)

Marks: 30 (MSE: 20Th. 1Hr + 5Attd. + 5Assign.) + 70 (ESE: 3Hrs)=100**Pass Marks (MSE:17 + ESE:28)=45*****Instruction to Question Setter:******Mid Semester Examination (MSE):***

There will be **two** groups of questions in 20 marks written examinations. **Group A is compulsory** and will contain five questions of **very short answer type** consisting of 1 mark each. **Group B will contain descriptive type five** questions of five marks each, out of which any three are to be answered.

End Semester Examination (ESE):

There will be **two** groups of questions. **Group A is compulsory** and will contain two questions. **Question No.1 will be very short answer type** consisting of five questions of 1 mark each. **Question No.2 will be short answer type** of 5 marks. **Group B will contain descriptive type six** questions of fifteen marks each, out of which any four are to be answered.

Note: There may be subdivisions in each question asked in Theory Examinations

FUNDAMENTALS OF YOGA**Theory: 75 Hours; Tutorial: 15 Hours****Unit 1 - Introduction of Yoga**

Meaning and Definition of Yoga
History and Tradition of Yoga
Utility and Types of Yoga
Rules and Discipline of Yoga

Unit 2 - Format of Yoga in Different Texts

Patanjal Yoga Sutra
Yoga in Veda
Yoga in Upanishad

Unit 3 - Types of Yoga

Karma Yoga
Bhakti Yoga
Gyan Yoga

Unit 4 - Life Introduction of Different Yogis

Sri Aurobindo
Swami Vivekanand
Swami Satyananda Saraswati

Reference Book

- | | | | |
|--------------------------|-------------------------------|---|--------------------|
| <input type="checkbox"/> | Yoga Philosophy | - | S.N. Dasgupta |
| <input type="checkbox"/> | Yoga Sara Samgraha | - | Gangadhar Jha |
| <input type="checkbox"/> | Yoga Mahavigyan | - | Dr. Kamakhya Kumar |
| <input type="checkbox"/> | Rajyoga Karmayoga, Bhaktiyoga | - | Swami Vivekananda |
| <input type="checkbox"/> | History of Indian Philosophy | - | S.N. Dasgupta |
| <input type="checkbox"/> | Super Science of Yoga | - | Dr. Kamakhya Kumar |

I. योग्यता संवर्धन क्षनिवार्य पाठ्यक्रम (FC) [FCYOG101]:

(क्रेडिट: शैक्षणिक-04, टयुटोरियल-01)

Marks: 30 (MSE: 20Th. 1Hr + 5Attd. + 5Assign.) + 70 (ESE: 3Hrs)=100**Pass Marks (MSE:17 + ESE:28)=45****प्रश्न पत्र के लिए निर्देश****मध्य छाही परीक्षा :**

प्रश्नों के दो समूह होंगे। खण्ड 'A' में पाँच श्रुत्यंत लघु उत्तरीय 1 अंक के क्षनिवार्य प्रश्न होंगे। खण्ड 'B' में छः में से किन्हीं चार 5 अंको के वर्णनात्मक प्रश्नों के उत्तर देने होंगे।

छाही परीक्षा :

प्रश्नों के दो समूह होंगे। खण्ड 'A' क्षनिवार्य हैं जिसमें दो प्रश्न होंगे। प्रश्न संख्या 1 में दो श्रुत्यंत लघु उत्तरीय 1 अंक के प्रश्न होंगे। प्रश्न संख्या 2 लघु उत्तरीय 5 अंक का प्रश्न होगा। खण्ड 'B' में छः में से किन्हीं चार 15 अंको के वर्णनात्मक प्रश्नों के उत्तर देने होंगे।

नोट : शैक्षणिक परीक्षा में पूछे गए प्रत्येक प्रश्न में उप-विभाजन हो सकते हैं।

योग के क्षाधारभूत तत्व

शैक्षणिक : 60 व्याख्यान, टयुटोरियल : 15

व्याख्यान

- खण्ड 1 :** योग परिचय
योग का अर्थ एवं परिभाषा
योग का इतिहास एवं परम्परा
योग के प्रकार एवं उपादेयता
योग के नियम एवं अनुशासन
- खण्ड 2 :** विभिन्न ग्रंथों में योग का स्वरूप
पातंजल योग सूत्र में योग का स्वरूप
वेद में योग का स्वरूप
उपनिषद् में योग का स्वरूप
- खण्ड 3 :** योग की विभिन्न पद्धतियाँ
कर्म योग
भक्ति योग
ज्ञान योग
- खण्ड 4:** विभिन्न योगियों का जीवन परिचय
श्री अरविन्द
श्वामी विवेकानंद
श्वामी शतयानंद शरश्वती

संदर्भ ग्रंथ

- | | | |
|--|---|-------------------------|
| <input type="checkbox"/> योग विज्ञान | : | शांति प्रकाश क्षन्त्रेय |
| <input type="checkbox"/> राजयोग, कर्मयोग, भक्तियोग | : | श्वामी विवेकानंद |
| <input type="checkbox"/> वेदों में योग विद्या | : | योगेन्द्र पुरूषार्थी |
| <input type="checkbox"/> उपनिषदों में शंयासयोग | : | डा० ईश्वर भारद्वाज |
| <input type="checkbox"/> भारत के महान योगी | : | विश्वनाथ मुखर्जी |
| <input type="checkbox"/> भारतीय दर्शन का इतिहास | : | डॉ बलदेव उपाध्याय |

II. CORE COURSE –C 1 [CCYOG102]:

(Credits: Theory-04, Tutorial-01)

Marks: 30 (MSE: 20Th. 1Hr + 5Attd. + 5Assign.) + 70 (ESE: 3Hrs)=100**Pass Marks (MSE:17 + ESE:28)=45**Mid Semester Examination (MSE):**Instruction to Question Setter:**

There will be **two** groups of questions in 20 marks written examinations. **Group A is compulsory** and will contain five questions of **very short answer type** consisting of 1 mark each. **Group B will contain descriptive type five** questions of five marks each, out of which any three are to be answered.

End Semester Examination (ESE):

There will be **two** groups of questions. **Group A is compulsory** and will contain two questions. **Question No.1 will be very short answer type** consisting of five questions of 1 mark each. **Question No.2 will be short answer type** of 5 marks. **Group B will contain descriptive type six** questions of fifteen marks each, out of which any four are to be answered.

Note: There may be subdivisions in each question asked in Theory Examinations.

INTRODUCTION OF HATHA YOGA**Theory: 60 Hours; Tutorial: 15 Hours****Unit 1 - Hatha Yoga – General Introduction**

Meaning Definition of Hatha Yoga
Suitable Location and Atmosphere for hatha Yoga
Brief Introduction of Hatha Yogic Texts
(Ghanda Samhita & Hath Pradipika)

Unit 2 - General introduction of Shatkarma

Introduction of Shatkarma Process in Gharanda Samhita
Introduction of Shatkarma Process in Hatharpradipika

Unit 3 - Brief Introduction of Asanas

Introduction of Asanas in Gharand Samhita
Introduction of Asanas in Hathapradipika

Unit 4 - Brief Introduction of Pranayam

According to Gharand Samhita, Introduction of Pranayam
According to Hatha Pradipika, Introduction of Pranayam

Reference Book

- | | | | |
|--------------------------|--------------------------------|---|--------------------------------|
| <input type="checkbox"/> | Gheranda Samhita | - | Swami Niranjanananda Saraswati |
| <input type="checkbox"/> | Hatha Pradipika | - | Swami Swatmaramj |
| <input type="checkbox"/> | Asann, Pranayama, Mudra Bandha | - | Dr. Kamakhya Kumar |
| <input type="checkbox"/> | Yogasana Vigyan | - | Swami dhirendra Brahamchari |
| <input type="checkbox"/> | Yoga Mahavigyan | - | Dr. Kamakhya Kumar |

II. कोर पाठ्यक्रम –C 1[CCYOG102]:

(क्रेडिट: शैक्षणिक-04, ट्यूटोरियल-01)

Marks: 30 (MSE: 20Th. 1Hr + 5Attd. + 5Assign.) + 70 (ESE: 3Hrs)=100**Pass Marks (MSE:17 + ESE:28)=45**प्रश्न पत्र के लिए निर्देशमध्य छाही परीक्षा :

प्रश्नों के दो समूह होंगे। खण्ड 'A' में पाँच अत्यंत लघु उत्तरीय 1 अंक के अनिवार्य प्रश्न होंगे। खण्ड 'B' में छः में से किन्हीं चार 5 अंकों के वर्णनात्मक प्रश्नों के उत्तर देने होंगे।

छाही परीक्षा :

प्रश्नों के दो समूह होंगे। खण्ड 'A' अनिवार्य हैं जिसमें दो प्रश्न होंगे। प्रश्न संख्या 1 में दो अत्यंत लघु उत्तरीय 1 अंक के प्रश्न होंगे। प्रश्न संख्या 2 लघु उत्तरीय 5 अंक का प्रश्न होगा। खण्ड 'B' में छः में से किन्हीं चार 15 अंकों के वर्णनात्मक प्रश्नों के उत्तर देने होंगे।

नोट : शैक्षणिक परीक्षा में पूछे गए प्रत्येक प्रश्न में उप-विभाजन हो सकते हैं।

हठयोग परिचय

शैक्षणिक : 60 व्याख्यान, ट्यूटोरियल : 15

व्याख्यान

खण्ड 1:

हठयोग सामान्य परिचय

हठयोग अर्थ एवं परिभाषा
हठयोग हेतु उपयुक्त स्थान एवं वातावरण
हठयोगिक ग्रंथों का परिचय
(घेःशं.सं.हिता एवं हठ प्रदीपिका)

खण्ड 2:

भाट्कर्म का सामान्य परिचय

घेःशं.सं.हिता में वर्णित शोधन क्रियाओं का परिचय।
हठ प्रदीपिका में वर्णित शोधन क्रियाओं का परिचय।

खण्ड 3:

आशनों का संक्षिप्त परिचय

घेःशं.सं.हिता में वर्णित आशनों का परिचय
हठ प्रदीपिका में वर्णित आशनों का परिचय

खण्ड 4:

प्राणायाम का संक्षिप्त परिचय

घेःशं.सं.हिता में वर्णित प्राणायामों का परिचय।
हठ प्रदीपिका में वर्णित प्राणायामों का परिचय।

संदर्भ ग्रंथ:-

- | | | |
|---|---|-----------------------------|
| <input type="checkbox"/> आशान, प्राणायाम, मुद्रा, बंध | : | श्वामी शतानंद १९२२वती |
| <input type="checkbox"/> हठ प्रदीपिका | : | श्वामी श्वात्माशम जी |
| <input type="checkbox"/> घेःशं.सं.हिता | : | श्वामी निरंजनानंद १९२२वती |
| <input type="checkbox"/> योगाशन विज्ञान | : | श्वामी धीरेन्द्र ब्रह्मचारी |
| <input type="checkbox"/> शारीरिक स्वास्थ्य एवं अध्यात्म बोध | : | श्वामी अपरोक्षानंद, ऋषिकेश |
| <input type="checkbox"/> योग महाविज्ञान | : | डा० कामाख्या कुमार |

III. CORE COURSE- C 2 [CCYOG103]:

(Credits: Theory-04, Tutorial-01)

Marks: 30 (MSE: 20Th. 1Hr + 5Attd. + 5Assign.) + 70 (ESE: 3Hrs)=100**Pass Marks (MSE:17 + ESE:28)=45**Mid Semester Examination (MSE):**Instruction to Question Setter:**

There will be **two** groups of questions in 20 marks written examinations. **Group A is compulsory** and will contain five questions of **very short answer type** consisting of 1 mark each. **Group B will contain descriptive type five** questions of five marks each, out of which any three are to be answered.

End Semester Examination (ESE):

There will be **two** groups of questions. **Group A is compulsory** and will contain two questions. **Question No.1 will be very short answer type** consisting of five questions of 1 mark each. **Question No.2 will be short answer type** of 5 marks. **Group B will contain descriptive typesix** questions of fifteen marks each, out of which any four are to be answered.

Note: There may be subdivisions in each question asked in Theory Examinations

HUMAN BIOLOGY & YOGA**Theory: 60 Hours; Tutorial:15 Hours****Unit 1 - General Introduction of Human Body**

The Structural Organization of Human Body
The Cell
The Tissue

Unit 2 - The Composition & Functions of Human Body system

Respiratory system, Digestive system,

Unit 3-The Composition & Functions of Human Body system

Nervous system, Endocrine system

Unit 4- The effect of Yoga in various Mechanisms

Respiratory system, Digestive system, Nervous system, Endocrine system

Reference Books:

- | | | |
|--|---|----------------------|
| <input type="checkbox"/> Yoga Therapy | - | Swami Sivanandaji |
| <input type="checkbox"/> Physiology | - | Priyavrat Sharma |
| <input type="checkbox"/> Anatomy | - | Mukund Swarup Sharma |
| <input type="checkbox"/> Super Science of Yoga | - | Dr. Kamakhya Kumar |
| <input type="checkbox"/> Anatomy & Physiology | - | Ross & Wilson |

III. कोर पाठ्यक्रम –C 2[CCYOG103]:

(क्रेडिट: शैक्षणिक-04, ट्युटोरियल-01)

Marks: 30 (MSE: 20Th. 1Hr + 5Attd. + 5Assign.) + 70 (ESE: 3Hrs)=100**Pass Marks (MSE:17 + ESE:28)=45**प्रश्न पत्र के लिए निर्देशमध्य छाही परीक्षा :

प्रश्नों के दो समूह होंगे। खण्ड 'A' में पाँच अत्यंत लघु उत्तरीय 1 अंक के अनिवार्य प्रश्न होंगे। खण्ड 'B' में छः में से किन्हीं चार 5 अंकों के वर्णनात्मक प्रश्नों के उत्तर देने होंगे।

छाही परीक्षा :

प्रश्नों के दो समूह होंगे। खण्ड 'A' अनिवार्य हैं जिनमें दो प्रश्न होंगे। प्रश्न संख्या 1 में दस अत्यंत लघु उत्तरीय 1 अंक के प्रश्न होंगे। प्रश्न संख्या 2 लघु उत्तरीय 5 अंक का प्रश्न होगा। खण्ड 'B' में छः में से किन्हीं चार 15 अंकों के वर्णनात्मक प्रश्नों के उत्तर देने होंगे।

नोट : शैक्षणिक परीक्षा में पूछे गए प्रत्येक प्रश्न में उप-विभाजन हो सकते हैं।

शरीर विज्ञान एवं योग

शैक्षणिक : 60 व्याख्यान, ट्युटोरियल : 15

व्याख्यान

खण्ड 1: मानव शरीर का सामान्य परिचय।

मानव शरीर का संरचनात्मक संगठन
कोशिका
ऊतक

खण्ड 2: तंत्रों की रचना एवं कार्य

'वशन तंत्र, पाचन तंत्र

खण्ड 3: तंत्रों की रचना एवं कार्य

तंत्रिका तंत्र, अंतः स्रावी तंत्र

खण्ड 4: विभिन्न तंत्रों में योग का प्रभाव

'वशन तंत्र, पाचन तंत्र, तंत्रिका, अंतः स्रावी तंत्र

संदर्भ ग्रंथ :-

- | | | |
|---|---|----------------------|
| <input type="checkbox"/> शरीर क्रिया विज्ञान | - | प्रियव्रत शर्मा |
| <input type="checkbox"/> शरीर रचना विज्ञान | - | मुकुन्द श्वरूप शर्मा |
| <input type="checkbox"/> योग चिकित्सा | - | श्वामी शिवानंद जी |
| <input type="checkbox"/> योग महाविज्ञान | - | डॉ कामाख्या कुमार |
| <input type="checkbox"/> Anatomy & Physiology | - | Ross & Wilson |

IV. CORE COURSE PRACTICAL- C 3 [CPYOG104]: (Credits: Practical-05)**Marks: 30 (ESE: 20 Viva + 5Attd. + 5 Record) + 70 (ESE Pr: 6Hrs)=100****Pass Marks =45*****Instruction to Question Setter:******End Semester Practical Examination (ESE Pr):***

The questions in practical examination will be of equal to 70 marks and will be so framed that the students are able to answer them within the stipulated time. 20 marks will be awarded on the performance in viva voce whereas 10 marks will be awarded on cumulative assessment which is further subdivided as 5 marks for Practical record and 5 marks for Attendance.

Note:

(Attendance Upto 75%, 1 mark; 75 < Attd. < 80, 2 marks; 80 < Attd. < 85, 3 marks; 85 < Attd. < 90, 4 marks; 90 < Attd, 5 marks).

YOGA PRACTICAL STUDY-I**Practical: 75Hours****THE INITIAL PRACTICE –**

The practice of standing – sitting position for Asanas Practice.

The Practice of Pawan Muktasana Part 1 & 2

SPEED YOGA PRACTICE (ENTIRE BODY)**Unit 1- Asanas:-**

Tadasana, Tiryak tadasana, Katichakrasana
 Padmasane, Siddasana, Vajrasana
 Vrikshasana, Garudasana, Natrajasana
 Paschimotanasana, Padhastasana, Vibhakt Paschimotanasana
 Bhujangasana, Dhanurasana, Rajkopotanasana
 Halasana, Hanumanasana, Chakrasana
 Baddha Padmasana, Savasana
 Surya Namaskara

Unit 2 - Pranayama:-

Nadishodhan Pranayam (Stage 1 & 2)
 Bhramani Pranayama, Ujjayi Pranayama
 Bhastrika Pranayama, Suryabhedan Pranayama

Unit 3-Shatkarma:-

Jalneti, Raberneti

Unit 4-Bandha

Jalandhar Bandha, Uddiyan Bandh

Unit 5-Mudra

Aswini Mudra, Kaki Mudra, Vipritkarni, Mudra, Tadagi Mudra

Unit 6-Dhyan

Bindu Tratak Practice, Bhoo – Madya, Dristi Practice, Savita Dhyan Practice

Unit 7-Practical Copy & Viva

IV. कोर पाठ्यक्रमप्रयोग-C 3|CPYOG104|:

(क्रेडिट: प्रायोगिक-05)

Marks: 30 (ESE: 20Viva +5Attd. + 5Record) + 70 (ESE Pr: 6Hrs)=100**Pass Marks =45****प्रश्न पत्र के लिए निर्देश****मध्य छाही परीक्षा :**

प्रश्नों के दो समूह होंगे खण्ड 'A' में पाँच अत्यंत लघु उत्तरीय 1 अंक के अनिवार्य प्रश्न होंगे खण्ड 'B' में छः में से किन्हीं चार 5 अंकों के वर्णनात्मक प्रश्नों के उत्तर देने होंगे

छाही परीक्षा :

प्रश्नों के दो समूह होंगे खण्ड 'A*अनिवार्य है जिसमें दो प्रश्न होंगे प्रश्न संख्या 1 में दस अत्यंत लघु उत्तरीय 1 अंक के प्रश्न होंगे प्रश्न संख्या 2 लघु उत्तरीय 5 अंक का प्रश्न होगा खण्ड 'B' में छः में से किन्हीं चार 15 अंकों के वर्णनात्मक प्रश्नों के उत्तर देने होंगे

नोट : शैक्षणिक परीक्षा में पूछे गए प्रत्येक प्रश्न में उप-विभाजन हो सकते हैं

योग का प्रयोगात्मक अध्ययन-**प्रायोगिक: 75 व्याख्यान****प्रारंभिक अभ्यास**

आशानाभ्यास हेतु बैठने, उठने, लेटने के अभ्यास
पवन मुक्तासन-भाग-1, एवं भाग-2 के अभ्यास

गतियोग (सम्पूर्ण शरीर का अभ्यास)**खण्ड 1: आसन -**

ताडासन, तिर्यक ताडासन, कटिचक्रासन
पद्मासन, शिद्धासन, वज्रासन
वृक्षासन, नटशजासन, गरुडासन
पश्चिमोत्तानासन, पादहस्तासन, विभक्त पश्चिमोत्तानासन
भुजंगासन, धनुशासन, राजकपोतासन, हलासन
हनुमान आसन, बद्ध पद्मासन, चक्रासन
सूर्य नमस्कार एवं श्वासन

खण्ड 2: प्राणायाम

नाडी शोधन प्राणायाम Stage 1-2
धामरी प्राणायाम, उज्जायी प्राणायाम, भस्त्रिका प्राणायाम, सूर्यभेदन प्राणायाम

खण्ड 3: भाट्कर्म

जलनेति, रत्ननेति

खण्ड 4: बंध

जालंधार बंध, उड्डियान बंध

खण्ड 5: मुद्रा

अश्विनी मुद्रा, काकी मुद्रा, विपरीतकर्णी मुद्रा, ताडागी मुद्रा

खण्ड 6: ध्यान

बिन्दु त्राटक अभ्यास, भूमध्य दृष्टि अभ्यास, शक्ति ध्यानाभ्यास

खण्ड 7: प्रायोगिक उत्तर पुस्तिका लेखन व मौखिकी

SEMESTER II**4 Papers****Total 100 x 4 = 400 Marks****I. SKILL ENHANCEMENT COURSE SE1 [ECYOG201]: (Credits: Theory-05)****Marks: 100 (ESE Pr: 6Hrs)=100****Pass Marks ESE Pr =45*****Instruction to Question Setter:******End Semester Examination (ESE):***

The questions in practical examination will be of equal to 70 marks and will be so framed that the students are able to answer them within the stipulated time. 20 marks will be awarded on the performance in viva voce whereas 10 marks will be awarded on cumulative assessment which is further subdivided as 5 marks for Practical record and 5 marks for Attendance.

Note:

(Attendance Upto 75%, 1 mark; 75 < Attd. < 80, 2 marks; 80 < Attd. < 85, 3 marks; 85 < Attd. < 90, 4 marks; 90 < Attd, 5 marks).

YOGA PRACTICAL STUDY-II**Practical: 75 Hours****ALL PRACTICES OF 1ST SEMESTER****Unit 1-The practice of Pawan Muktasana Part 3****Unit 2-Asanas :**

Gomukhasana, Ardhamatsyendrasana, Sinhasana, Matsyasana
Vrikshavana, Trikonasana, Ardh Shalbhansama, Vakrasana
Noukasana, Shirsh Padangusthasana, Ardh Chandrasana
Tolangulasana, Sarvangasana, Shirshasana.
Yogamudrasana, Balasana, Shashankasana, Makarasana.

Unit 3-Pranayam

Nadishodhana Stage 3&4
Shitali Prasayama
Shitkari Pranayama
Chandrabhedam Pranayama

Unit 4-Kapalbhati**Unit 5-Shat Karma**

Sutraneti, Vaman, Laghushankhaprakshalana

Unit 6-Bandha

Mulbandh, Mahabandh

Unit 7-Mudra

Shambhavi Mudra, Khechari Mudra, Dhyan Mudra,
Shanmukhimundra,

Unit 8- DhyanJyoti Tratak Dhayan, Sohan Dhyan, Nasagra Drishtri**Unit 9-Practical Copy&Viva**

I. कौशल विकास पाठ्यक्रम –SE 1|ECYOG201|:

(क्रेडिट: शैक्षणिक-05)

Marks : 100 (ESE Pr: 6Hrs) =100**Pass Marks ESE Pr = 45****प्रश्न पत्र के लिए निर्देश****छमाही परीक्षा :**

The questions in practical examination will be of equal to 70 marks and will be so framed that the students are able to answer them within the stipulated time. 20 marks will be awarded on the performance in viva voce whereas 10 marks will be awarded on cumulative assessment which is further subdivided as 5 marks for Practical record and 5 marks for Attendance.

Note:

(Attendance Upto 75%, 1 mark; 75 < Attd. < 80, 2 marks; 80 < Attd. < 85, 3 marks; 85 < Attd. < 90, 4 marks; 90 < Attd, 5 marks).

योग का प्रयोगात्मक अध्ययन-॥**प्रायोगिक: 75 व्याख्या**

प्रथम शत्र के शभी अभ्यास शम्मिलिता

खण्ड 1: पवन मुक्तासन भाग-3

खण्ड2: शसन

गोमुखासन, अर्द्धमत्स्येन्द्रसन, शिंहासन, मत्स्यासन
वृक्षासन, त्रिकोणासन, अर्द्ध-शलभासन, वक्रासन
नौकासन, शीर्ष पादांगुष्ठासन, अर्ध-चंद्रासन
तोलांगुलासन, शर्वांगासन, शीर्षासन
योग मुद्रासन, बालासन, शशांकासन, मकरासन

खण्ड3: प्राणायाम

नाडी शोधन प्राणायाम Stage 3 - 4
शीतली प्राणायाम
शीतकारी प्राणायाम
चंद्रभेदन प्राणायाम

खण्ड4: कपालभाति

खण्ड5: भाट्कर्म

शुद्ध नेति
वमन/कुंजल
लघुशंख पक्षालन

खण्ड6: बंध

मूलबंध, महाबंध

खण्ड7: मुद्रा

शांभवी मुद्रा, खेचरी मुद्रा, ध्यान मुद्रा, भाणमुखीमुद्रा

खण्ड8: ध्यान

ज्योति त्राटक ध्यानाभ्यास, शोहम् ध्यान, नाशाब्ददृष्टि ध्यान

खण्ड9: प्रायोगिक उत्तर पुस्तिका लेखन व मौखिकी

II. CORE COURSE- C 4 [CCYOG202]:

(Credits: Theory-04, Tutorial-01)

Marks: 30 (MSE: 20Th. 1Hr + 5Attd. + 5Assign.) + 70 (ESE: 3Hrs)=100**Pass Marks (MSE:17 + ESE:28)=45*****Instruction to Question Setter:******Mid Semester Examination (MSE):***

There will be **two** groups of questions in 20 marks written examinations. **Group A is compulsory** and will contain five questions of **very short answer type** consisting of 1 mark each. **Group B will contain descriptive type five** questions of five marks each, out of which any three are to be answered.

End Semester Examination (ESE):

There will be **two** groups of questions. **Group A is compulsory** and will contain two questions. **Question No.1 will be very short answer type** consisting of five questions of 1 mark each. **Question No.2 will be short answer type** of 5 marks. **Group B will contain descriptive type six** questions of fifteen marks each, out of which any four are to be answered.

Note: There may be subdivisions in each question asked in Theory Examinations

THE INTRODUCTORY STUDY OF YOGA SUTRAS**Theory: 60 Hours; Tutorial:15 Hours****Unit 1: Yoga Sutras**

Introduction of Yoga
Chitta Vrittis, its type and Detention Measures.
Measures of Chitta Antaraya and Chitta Prasadhana

Unit 2:- Astang Yoga

Yama, Niyama
Asana, Pranayama
Pratyahara, Dharana
Dhyan, Samadhi

Unit 3- Kriya Yoga

Pancha Klesha & Karmashya
Kriya Yoga-Tapa, Swadhyaya, Ishwar Pranidhan.

Unit 4- Samadhi

Samadhi
Types of Samadhi

Reference:

- | | | |
|---|---|---|
| <input type="checkbox"/> Patanjali Yoga Darshan | - | Gitapress Gorkhapur |
| <input type="checkbox"/> Yoga Sutra (Tatva Baishardi) | - | Vachaspati Mishr |
| <input type="checkbox"/> Patanjali Yoga Pradeep | - | Swami Omananda Tirth, Gitapress Gorakhpur |
| <input type="checkbox"/> Yoga Sutra (Yogavartika) | - | Vigyan Bhikshu |

II. कोर पाठ्यक्रम –C 4 [CCYOG202]:

(क्रेडिट: शैक्षणिक-04, ट्यूटोरियल-01)

Marks: 30 (MSE: 20Th. 1Hr + 5Attd. + 5Assign.) + 70 (ESE: 3Hrs)=100**Pass Marks (MSE:17 + ESE:28)=45**प्रश्न पत्र के लिए निर्देशमध्य छमाही परीक्षा :

प्रश्नों के दो समूह होंगे। खण्ड 'A' में पाँच अत्यंत लघु उत्तरीय 1 अंक के अनिवार्य प्रश्न होंगे। खण्ड 'B' में छः में से किन्हीं चार 5 अंकों के वर्णनात्मक प्रश्नों के उत्तर देने होंगे।

छमाही परीक्षा :

प्रश्नों के दो समूह होंगे। खण्ड 'A' अनिवार्य हैं जिसमें दो प्रश्न होंगे। प्रश्न संख्या 1 में दस अत्यंत लघु उत्तरीय 1 अंक के प्रश्न होंगे। प्रश्न संख्या 2 लघु उत्तरीय 5 अंक का प्रश्न होगा। खण्ड 'B' में छः में से किन्हीं चार 15 अंकों के वर्णनात्मक प्रश्नों के उत्तर देने होंगे।

नोट : शैक्षणिक परीक्षा में पूछे गए प्रत्येक प्रश्न में उप-विभाजन हो सकते हैं।

योग सूत्र का परिचयात्मक अध्ययन

शैक्षणिक : 60 व्याख्यान, ट्यूटोरियल : 15

व्याख्यान

खण्ड 1:-

योग सूत्र

योग परिचय

चित्तवृत्तियाँ, इनके प्रकार एवं निरोध के उपाय

चित्त अंतस्थ एवं चित्त प्रशासन के उपाय

खण्ड 2:-

अष्टांग योग

यम, नियम

आसन, प्राणायाम

प्रत्याहार, धारणा

ध्यान, समाधि

खण्ड 3-

क्रियायोग

पंचक्लेश एवं कर्माशय

(तप, स्वाध्याय, ईश्वर प्रणिधान)-क्रियायोग

खण्ड 4:

समाधि

समाधि

समाधि के प्रकार/भेद

संदर्भ ग्रंथ:-

- | | | |
|--|---|--|
| <input type="checkbox"/> पातंजल योग दर्शन | - | श्रीतपेश गोरखपुर |
| <input type="checkbox"/> योग सूत्र (तत्व वैशाखी) | - | वाचस्पति मिश्र |
| <input type="checkbox"/> योग सूत्र (योगवार्तिका) | - | विज्ञान भिक्षु |
| <input type="checkbox"/> पातंजल योग प्रदीप | - | स्वामी श्रीमानंद तीर्थ, गीतपेश गोरखपुर |

III. CORE COURSE- C 5 [CCYOG203]:

(Credits: Theory-04, Tutorial-01)

Marks: 30 (MSE: 20Th. 1Hr + 5Attd. + 5Assign.) + 70 (ESE: 3Hrs)=100

Pass Marks (MSE:17 + ESE:28)=45

Mid Semester Examination (MSE):**Instruction to Question Setter:**

There will be **two** groups of questions in 20 marks written examinations. **Group A is compulsory** and will contain five questions of **very short answer type** consisting of 1 mark each. **Group B will contain descriptive type five** questions of five marks each, out of which any three are to be answered.

End Semester Examination (ESE):

There will be **two** groups of questions. **Group A is compulsory** and will contain two questions. **Question No.1 will be very short answer type** consisting of five questions of 1 mark each. **Question No.2 will be short answer type** of 5 marks. **Group B will contain descriptive type six** questions of fifteen marks each, out of which any four are to be answered.

Note: There may be subdivisions in each question asked in Theory Examinations

YOGA AND HEALTH**Theory: 60 Hours; Tutorial:15 Hours****Unit 1-****Diet & Health**

Definition of Diet (Balance Diet)
The Major component of Diet
Definition of Health
The Affecting factors of Health

Unit 2-**Yogic Body**

Panch Prana
Panch Kosh
Panch Tatva
Seven Chakra

Unit 3-**Yoga Therapy of different types of Physical diseases.**

For Patient of Diabetes, Obesity, Arthritis
For Patient of Asthama, Constipation & Indigestion
For Patient of Neck Pain & Back Pain.

Unit 4-**Yoga Therapy of different types of Mental diseases.**

For patient of Insomnia & Stress.
For patient of Depression.
For patient of High Blood Pressure

Reference:

- | | | |
|--|---|---------------------------|
| <input type="checkbox"/> Clinical dietetic & Nutrition | - | F.P. Antia |
| <input type="checkbox"/> Essential of Food Nutrition (Vol. 1&) | - | Swaminath |
| <input type="checkbox"/> Food & Nutrition | - | Reegna Begwan |
| <input type="checkbox"/> Disease & Yoga | - | Swami Satyanend Saraswati |
| <input type="checkbox"/> आहार एवं स्वास्थ्य | - | डॉ हीरालाल |
| <input type="checkbox"/> योग महाविज्ञान | - | डॉ कामाख्या कुमार |

III. कोर पाठ्यक्रम –C 5 [CCYOG203]:

(क्रेडिट: शैक्षणिक-04, ट्युटोरियल-01)

Marks: 30 (MSE: 20Th. 1Hr + 5Attd. + 5Assign.) + 70 (ESE: 3Hrs)=100

Pass Marks (MSE:17 + ESE:28)=45

प्रश्न पत्र के लिए निर्देश**मध्य छाही परीक्षा :**

प्रश्नों के दो समूह होंगे। खण्ड 'A' में पाँच अत्यंत लघु उत्तरीय 1 अंक के अनिवार्य प्रश्न होंगे। खण्ड 'B' में छः में से किन्हीं चार 5 अंकों के वर्णनात्मक प्रश्नों के उत्तर देने होंगे।

छाही परीक्षा :

प्रश्नों के दो समूह होंगे। खण्ड 'A' अनिवार्य है जिसमें दो प्रश्न होंगे। प्रश्न संख्या 1 में दो अत्यंत लघु उत्तरीय 1 अंक के प्रश्न होंगे। प्रश्न संख्या 2 लघु उत्तरीय 5 अंक का प्रश्न होगा। खण्ड 'B' में छः में से किन्हीं चार 15 अंकों के वर्णनात्मक प्रश्नों के उत्तर देने होंगे।

नोट : शैक्षणिक परीक्षा में पूछे गए प्रत्येक प्रश्न में उप-विभाजन हो सकते हैं।

योग एवं स्वास्थ्य

शैक्षणिक : 60 व्याख्यान, ट्युटोरियल : 15

व्याख्यान**खण्ड 1 :****आहार एवं स्वास्थ्य**

आहार की परिभाषा ; संतुलित आहार
आहार के प्रमुख घटक
स्वास्थ्य की परिभाषा
स्वास्थ्य को प्रभावित करने वाले कारक

खण्ड 2:**यौगिक शरीर**

पंच प्राण
पंच कोश
पंच तत्व
सप्त चक्र

खण्ड 3:**विभिन्न शारीरिक रोगों की योग चिकित्सा**

मधुमेह, मोटापा, अर्थराइटिस रोगियों के लिए
अस्थमा, कब्ज एवं अपच, रोगियों के लिए
गर्दन एवं कमरदर्द रोगियों के लिए

खण्ड 4:**विभिन्न मानसिक रोगों की योग चिकित्सा**

अनिद्रा व तनाव के रोगियों के लिए
अवसाद के रोगियों के लिए
उच्च रक्तचाप रोगियों के लिए

संदर्भ ग्रंथ:-

- | | | | |
|--------------------------|-------------------------|---|---------------------|
| <input type="checkbox"/> | स्वास्थ्य वृत्त विज्ञान | - | प्रो० राम हर्ष शिंह |
| <input type="checkbox"/> | योग चिकित्सा | - | श्वामी शिवानंद जी |
| <input type="checkbox"/> | योग महाविज्ञान | - | डॉ० कामाख्या कुमार |
| <input type="checkbox"/> | योग एवं यौगिक चिकित्सा | - | प्रो० राम हर्ष शिंह |
| <input type="checkbox"/> | आहार एवं स्वास्थ्य | - | डॉ० हीरालाल |
| <input type="checkbox"/> | रोग से अरोग्य | - | इंडियन योग शोशाईट |

IV. CORE COURSE (PROJECT) - C 6 [PRYOG204]: (Credits: Practical-05)**Marks : 100 (ESE: 3Hrs)=100****Pass Marks =45*****Guidelines to Examiners for******End Semester Examination (ESE):***

Overall project dissertation may be evaluated under the following heads:

- *Motivation for the choice of topic*
- *Project dissertation design*
- *Methodology and Content depth*
- *Results and Discussion*
- *Future Scope & References*
- *Participation in Internship programme with reputed organization*
- *Application of Research technique in Data collection*
- *Report Presentation*
- *Presentation style*
- *Viva-voce*

PROJECT WORK

Each student has to submit two copies of the dissertation work duly forwarded by the HOD of Department concerned. The forwarded copies will be submitted in the Department of Yoga, Ranchi University, for evaluation (Seven days before the seminar).

The paper will consist of

- (a) Field work/Lab work related to the project.
- (b) Preparation of dissertation based on the work undertaken.
- (c) Presentation of project work in the seminar on the assigned topic in the P.G. Department of Yoga, Ranchi University, Ranchi & open viva there on.
- (d) The word limit of project work is 5000 approx.

Topics

- (a) Project work related to the One of the Theoretical Paper/socially relevant topics may be given.
- (b) Choose only one topic of Theoretical paper and Explain it.
- (c) Code the References in explanation of your topic (References always related to your topic)

NB:- Students will select topics for the project work in consultation with a teacher of the department. The Seminar will be held in the Department of Yoga, Ranchi University, Ranchi.

IV. कोर पाठ्यक्रम –C 6 (परियोजना कार्य) [PRYOG204]:

(क्रेडिट: -05)

Marks : 100 (ESE: 3Hrs) =100**Pass Marks: = 45**प्रश्न पत्र के लिए निर्देशछमाही परीक्षा :*Overall project dissertation may be evaluated under the following heads:*

- *Motivation for the choice of topic*
- *Project dissertation design*
- *Methodology and Content depth*
- *Results and Discussion*
- *Future Scope & References*
- *Participation in Internship programme with reputed organization*
- *Application of Research technique in Data collection*
- *Report Presentation*
- *Presentation style*
- *Viva-voce*

परियोजना कार्य

Each student has to submit two copies of the dissertation work duly forwarded by the HOD of Department concerned. The forwarded copies will be submitted in the Department of Yoga, Ranchi University, for evaluation (Seven days before the seminar).

The paper will consist of

- यह शैक्षणिक पत्रों के किरी भी एक विषय पर आधारित होनी चाहिए
- परियोजना कार्य विश्लेषणात्मक क्षमता और अभिव्यक्ति कौशल की परीक्षा है।
- यह अधिकतम 5000 शब्दों में होनी चाहिए

Topics

- यह शैक्षणिक पत्रों के किरी भी एक विषय पर आधारित होनी चाहिए
- परियोजना कार्य में मौलिकता और स्पष्टता होनी चाहिए
- प्राथमिक उद्धरण लेखक की भाषा में उद्धृत होने चाहिए
- उद्धरण के अंत में कोष्ठक में लेखक और पुस्तक का नाम, प्रकाशन वर्ष, प्रकाशन स्थान और पृष्ठ संख्या होनी चाहिए
- यदि अखबार/पत्रिका से उद्धरण लिया गया है तो अखबार/पत्रिका का नाम, अंक और प्रकाशन माह/वर्ष होना चाहिए

NB:- Students will select topics for the project work in consultation with a teacher of the department. The Seminar will be held in the P.G. Department of Yoga, Ranchi University, Ranchi.

**DISTRIBUTION OF CREDITS FOR P.G. PROGRAMME (SEMESTER-WISE) FOR
POSTGRADUATE 'P.G.Diploma' PROGRAMME**

Table B-1: Semester wise distribution of 80 Credits for Subjects with Practical Papers.

Semester	CC	FC	SE	Total credits
Semester I	15	05		20
Semester II	15		05	20
	30	05	05	40

**SAMPLE CALCULATION FOR SGPA & CGPA FOR POSTGRADUATE
'P.G.Voc./M.Sc./M.A./M.Com' PROGRAMME**

Table B-2: Sample calculation for SGPA for M.Sc./M.A./M.Com Programme

Course	Credit	Grade Letter	Grade Point	Credit Point (Credit X Grade)	SGPA (Credit Point/Credit)
Semester I					
FC	05	A	8	40	
C-1	05	B+	7	35	
C-2	05	B	6	30	
C-3	05	B	6	30	
Total	20			135	6.75 (135/20)
Semester II					
SE	05	B	6	30	
C-4	05	C	5	25	
C-5	05	B+	8	40	
C-6/Project	05	A+	9	45	
Total	20			140	7.00 (140/20)
Grand Total	40			275	
CGPA					6.87 (275/40)

Table B-3: Sample calculation for CGPA for P.G. Diploma Programme

Semester I	Semester II
Credit:20; SGPA:6.75	Credit:20; SGPA: 7.00

Thus CGPA= (20x6.75+20x7.00) /40=6.87

DISTRIBUTION OF MARKS FOR EXAMINATIONS AND FORMAT OF QUESTION PAPERS

Distribution of Marks for Mid Semester Evaluation:**Table No. 15:** Distribution of marks of Theory Examinations of Mid Semester

Topic	Code	Full Marks	Time	Group-A (Very short answer type Compulsory Questions) No. of Questions x Marks = F.M.	Group-B (Descriptive Questions with Choices) No. of Questions x Marks = F.M.	Total No. of Questions to Set	
						Group A	Group B
Mid Sem*	T30*	30 (20 +5 +5)	1 Hr	5 x1 =5	3 (out of 5) x5 =15	05	5

***There shall be 20 marks theory examination for mid sem, 05 marks for attendance/regular interactions& 05 marks for assignment/term paper given by faculty concerned in classrooms.**

Distribution of Marks for End Semester Theory Examinations:**Table No. 16:** Marks distribution of Theory Examinations of End Semester

Topic	Code	Full Marks	Pass Marks Including mid Sem	Time	Group-A [#] (Very short answer type Compulsory Questions) No. of Questions x Marks = F.M.	Group-B (Descriptive Questions with Choices) No. of Questions x Marks = F.M.	Total No. of Questions to Set	
							Group A [#]	Group B
End Sem	T50	50	20	3 Hrs	2 x5 =10	2 (out of 3) x20 =40	2	3
	T70	70	40	3 Hrs	Q.No.1 (5x1) + 1x5 =10	4 (out of 6) x15 =60	2	6

Question No.1 in Group-A carries very short answer type questions of 1 Mark

Note : There may be subdivisions in each question asked in Theory Examinations.

FORMAT OF QUESTION PAPER FOR MID SEM EXAMINATION
OF
SUBJECTS WITH/ WITHOUT PRACTICAL



Ranchi University, Ranchi

Mid Sem No.Exam Year

Subject/ Code

F.M. =20**P.M.** =17**Time**=1Hr.**General Instructions:****lekU; funsZ”k %**

- i. **Group A** carries very short answer type compulsory questions.
([kaM *A* esa vR;ar y?kq mUkj; vfuok;Z iz”u gSaA)
- ii. **Answer 3 out of 5** subjective/ descriptive questions given in **Group B**.
([kaM *B* ds ik;p esa ls fdUgha rhu fo’k;fu’B@o.kZukRed iz”uksa ds mUkj nsaA)
- iii. Answer in your own words as far as practicable.
(;FkklaHko vius “kCnksa essa mUkj nsaA)
- iv. Answer all sub parts of a question at one place.
(,d iz”u ds lHkh Hkkxksa ds mUkj ,d lkFk fy[ksaA)
- v. Numbers in right indicate full marks of the question.
(iw.kkZad nk;ha vksj fy[ks x;s gSaA)

Group A(Compulsory)

- | | | |
|---------|--|---------|
| 1. | | [5x1=5] |
| 2. | | |
| 3. | | |
| 4. | | |
| 5. | | |

Group B(Answer any Three)

- | | | |
|----------|--|-----|
| 6. | | [5] |
| 7. | | [5] |
| 8. | | [5] |
| 9. | | [5] |
| 10. | | [5] |

Note: There may be subdivisions in each question asked in Theory Examination.

FORMAT OF QUESTION PAPER FOR END SEM EXAMINATION

OF

SUBJECTS WITHOUT PRACTICAL



Ranchi University, Ranchi

EndSemNo.Exam Year

Subject/ Code

F.M. =70**P.M.** =28**Time**=3Hrs.

General Instructions:

- i. **Group A** carries very short answer type **compulsory** questions.
- ii. **Answer 4 out of 6** subjective/ descriptive questions given in **Group B**.
([kaM *B* ds N% esa ls fdUgha pkj fo'k;fu'B@o.kZukRed iz"uksa ds mÜkj nsaA)
- iii. Answer in your own words as far as practicable.
(;FkklaHko vius "kCnksa essa mÜkj nsaA)
- iv. Answer all sub parts of a question at one place.
(,d iz"u ds lHkh Hkkxksa ds mÜkj ,d lkFk fy[ksaA)
- v. Numbers in right indicate full marks of the question.
(iw.kkZad nk;ha vksj fy[ks x;s gSaA)

Group A(Compulsory)

1. [5x1=5]
- i.
 - ii.
 - iii.
 - iv.
 - v.

2. [5]

Group B(Answer any Four)

3. [15]
4. [15]
5. [15]
6. [15]
7. [15]
8. [15]

Note: There may be subdivisions in each question asked in Theory Examination.