

योग सत्संग

ज्ञान योग, कर्म योग एवं विज्ञानमय कोश का जागरण



स्वामी सत्यसंगानन्द सरस्वती

योग पब्लिकेशन्स ट्रस्ट, मुंगेर, बिहार, भारत

योग सत्संग



ॐ, प्रेम, मंगलम्



अनुक्रमणिका

ज्ञान योग	1
कर्म योग	13
विज्ञानमय कोश का जागरण	24



SATYANANDA YOGA
BIHAR YOGA

यह पुस्तिका स्वामी सत्यसंगानन्द सरस्वती द्वारा सिखियापीठ में जनवरी, 2007 में ईरान से आये साधकों को दिये गये सत्संगों का संकलन है।

‘ज्ञान योग’ आत्म-तत्त्व को जानने की व्यावहारिक विधियों की जानकारी देता है। ‘कर्म योग’ आध्यात्मिक उन्नति के लिए दैनिक क्रियाकलापों में तन्मयता के साथ संलग्न होने का मार्ग बतलाता है। ‘विज्ञानमय कोश का जागरण’ चेतना के क्रमशः सूक्ष्म स्तरों पर साधक के क्रमबद्ध आरोहण पर प्रकाश डालता है।

