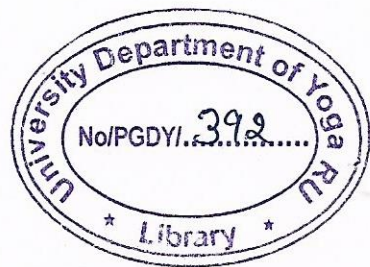




योग अनुसंधान
एवं
सांख्यिकी

डॉ. सत्यपाल सिंह
डॉ. मलिक आर. प्रताप

योग अनुसंधान
एवं सांख्यिकी



अनुक्रमणिका

भाग-1 योग अनुसंधान

1. अनुसंधान का अर्थ, परिभाषा, प्रकार, क्षेत्र एवं महत्त्व (Meaning, Definition, Types, Field and Importance of Research)	1-18
अनुसंधान (शोध) का अर्थ	1
अनुसंधान (शोध) की परिभाषाएँ	2
वैज्ञानिक अनुसंधान की प्रकृति, स्वरूप एवं विशेषताएँ	5
अनुसंधान (शोध) के उद्देश्य	6
अनुसंधान (शोध) के प्रकार	6
अनुसंधान (शोध) के चरण अथवा सोपान	11
अनुसंधान (शोध) के क्षेत्र	11
अनुसंधान की आवश्यकता एवं महत्त्व	14
2. अनुसंधान समस्या एवं परिकल्पना का अर्थ, प्रकार एवं विशेषताएँ (Meaning, Types and Characteristics of Research Problem and Hypothesis)	19-30
अनुसंधान समस्या का अर्थ एवं स्वरूप	19
अनुसंधान समस्या का चयन/अनुसंधान समस्या के स्रोत	20
वैज्ञानिक समस्या या अनुसंधान समस्या के प्रकार	21
वैज्ञानिक अनुसंधान समस्या की विशेषताएँ	22
परिकल्पना	23
उत्तम वैज्ञानिक परिकल्पना की विशेषताएँ	28
3. चर का अर्थ, प्रकार एवं महत्त्व (Meaning, Types and Importance of Variable)	31-38
चर का अर्थ	31
चर की परिभाषाएँ	32
चर के प्रकार	32

4. प्रतिदर्श एवं प्रतिचयन	39-50
(Sample and Sampling)	
प्रतिदर्श का अर्थ	39
प्रतिदर्श की परिभाषाएँ	40
अच्छे प्रतिदर्श की विशेषताएँ	41
प्रतिदर्श की सीमाएँ	43
प्रतिचयन का अर्थ	43
प्रतिचयन के प्रकार	44
5. अनुसंधान विधियाँ	51-64
(Research Methods)	
(क) अवलोकन या निरीक्षण विधि	51
(ख) प्रयोगात्मक विधि	55
(ग) सह-सम्बन्धात्मक विधि	56
अन्य अनुसंधान विधियाँ	58
6. अनुसंधान अभिकल्प एवं अनुसंधान रिपोर्ट लेखन	65-72
(Research Design and Research Report Writing)	
अनुसंधान अभिकल्प का अर्थ	65
उत्तम अनुसंधान अभिकल्प की विशेषताएँ	67
अनुसंधान अभिकल्प के प्रकार	67
अनुसंधान रिपोर्ट लेखन	69
अनुसंधान रिपोर्ट लेखन की शैली एवं सावधानियाँ	70
शोध की नैतिकता	71

भाग-2 सांख्यिकी

1. सांख्यिकी: परिचय, विकास, अर्थ, क्षेत्र एवं महत्व	1-14
(Statistics: Introduction, Development, Meaning, Scope and Importance)	
सांख्यिकी का उद्गम एवं विकास	1
सांख्यिकी का अर्थ एवं परिभाषा	2

सांख्यिकी का अन्य विज्ञानों से सम्बन्ध	5
सांख्यिकी का महत्व	9
2. समकों का बिन्दुरेखीय (लेखाचित्रीय) प्रदर्शन (Graphical Presentation of Data)	15-40
बिन्दुरेखीय प्रदर्शन के कार्य	15
बिन्दुरेखीय (लेखा-चित्रीय) प्रदर्शन के गुण या लाभ या उपयोगिता	16
लेखाचित्रीय निरूपण की परिसीमाएँ या दोष	17
1. कालश्रेणी का लेखाचित्र या कालिक चित्र	20
2. बारंबारता-बंटन के लेखाचित्र	23
सारणी आरेख और लेखाचित्र का तुलनात्मक अध्ययन	33
3. केन्द्रीय प्रवृत्ति के माप (Measures of Central Tendency)	41-111
माध्यों के प्रकार	42
समान्तर माध्य	43
सरल समान्तर माध्य का निर्धारण	43
सतत या वर्ग-विस्तार की कुछ अन्य श्रेणियाँ	51
माध्यिका (मध्यका)	61
बहुलक (भूयिष्ठक)	76
4. अपकिरण एवं विषमता (प्रकीर्णन एवं वैषम्य) की माप (Measures of Dispersion and Skewness)	112-164
अपकिरण का अर्थ एवं परिभाषा	112
माध्य विचलन के गुण-दोष और उपयोगिता	124
माध्य विचलन और विचलन में अन्तर	125
विषमता	139
प्रयुक्त प्रमुख सूत्र	151

5. सहसम्बन्ध एवं टी-परीक्षण और Z-परीक्षण	165-219
(Correlation and T-test and Z-test)	
कार्ल पियर्सन के सहसम्बन्ध गुणांक	167
कार्ल पियर्सन के सहसम्बन्ध गुणांक के गुण एवं परिसीमाएँ	189
कोटि-अन्तर सहसम्बन्ध गुणांक (स्पियमैन का कोटि सहसम्बन्ध गुणांक)	189
विविध उदाहरण	198
सहसम्बन्ध गुणांक की सार्थकता का टी-परीक्षण	206
फिशर का 'Z' परिवर्तन परीक्षण	208
6. प्रतीपगमन (समाश्रयण)	220-241
(Regression)	
भविष्य कथन एवं अनुमान	220
प्रतीपगमन (समाश्रयण) के अध्ययन की उपयोगिता	221
प्रतीपगमन (समाश्रयण) के प्रकार	221
सहसम्बन्ध और प्रतीपगमन (समाश्रयण) अध्ययन की तुलना	222
प्रतीपगमन (समाश्रयण) के अध्ययन की विधियाँ	223
रेखिक प्रतीपगमन (समाश्रयण) रेखाओं को कैसे खींचा जाए	223
दो प्रतीपगमन (समाश्रयण) रेखाएँ क्यों?	227
प्रतीपगमन (समाश्रयण) समीकरण	227
माध्यों से विचलन-विधि	229
प्रतीपगमन (समाश्रयण) गुणांक के गुणधर्म	231
कल्पित माध्यों से विचलन	232
7. सम्भाव्यता एवं काई-वर्ग परीक्षण	242-260
(Contingency and Chi-Square Test)	
काई-वर्ग परीक्षण	245
गुण-साहचर्य या गुण-स्वातन्त्र्य का काई-वर्ग परीक्षण	246
काई-वर्ग का परिकलन	248
येट का संशोधन	249

काई-वर्ग के परिकल्पन की वैकल्पिक रीतियाँ	249
उत्कृष्टता की काई-वर्ग जाँच (आसंजन उत्कृष्टता जाँच)	253
समष्टि प्रसरण की काई-वर्ग जाँच	255
8. प्रसरण विश्लेषण	261-272
(Analysis of Variance)	
प्रसरण विश्लेषण तकनीक : एक मार्गीय वर्गीकरण	261

अन्य उपयोगी पुस्तकें

डॉ. विनोद प्रसाद नौटियाल	योग द्वारा मानसिक आरोग्य
डॉ. विनोद प्रसाद नौटियाल	योग और वैकल्पिक चिकित्सा
डॉ. विनोद प्रसाद नौटियाल	योग और मनोविज्ञान
डॉ. विनोद प्रसाद नौटियाल	योग और स्वास्थ्य
डॉ. विनोद प्रसाद नौटियाल	योग दर्शन
डॉ. विनोद प्रसाद नौटियाल	शरीर रचना एवं क्रिया विज्ञान
डॉ. विनोद प्रसाद नौटियाल	प्राकृतिक चिकित्सा और आयुर्वेद
डॉ. रजनी नौटियाल	प्राकृतिक चिकित्सा (उपवास, पोषण, वैज्ञानिक मालिश, सूर्यकिरण चिकित्सा एवं जल चिकित्सा)
डॉ. रजनी नौटियाल	प्राकृतिक चिकित्सा की दृष्टि में रोग और योग साधना
डॉ. रजनी नौटियाल	सांख्य-योग दर्शन में अन्तःकरण
डॉ. कविता भट्ट	हठ योग पद्धति
डॉ. कविता भट्ट	योग-परम्परा में प्रत्याहार (आध्यात्मिक, दार्शनिक एवं व्यावहारिक परिप्रेक्ष्य)
डॉ. नवीन चन्द्र भट्ट	योग दर्शन में प्रत्याहार द्वारा मनोचिकित्सा
डॉ. नवीन चन्द्र भट्ट	योग और स्वास्थ्य
डॉ. सरस्वती काला	योग दिग्दर्शिका
डॉ. सरस्वती काला	प्राकृतिक चिकित्सा मार्गदर्शिका
डॉ. सरस्वती काला	प्राकृतिक चिकित्सा एक समग्र उपचार पद्धति
डॉ. एच. सी. शर्मा	योग चिकित्सा के सिद्धान्त
डॉ. चिन्ताहरण बेताल	प्राकृतिक चिकित्सा एवं पर्यावरण
	वस्तुनिष्ठ बहुविकल्पीय प्रश्नोत्तर में योग



KITAB MAHAL

www.kitabmahalpublishers.com

ISBN: 978-93-87253-55-1



9 789387 125355 1