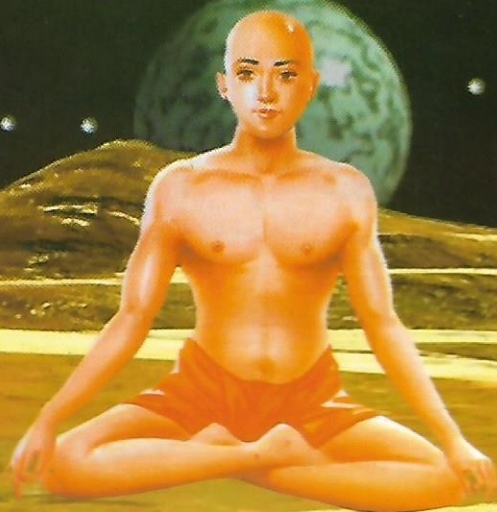


# प्रत्याहार, धारणा, ध्यान और समाधि



— श्रीराम शर्मा आचार्य

# प्रत्याहार, धारणा, ध्यान और समाधि

लेखक

पं० श्रीराम शर्मा आचार्य

प्रकाशक

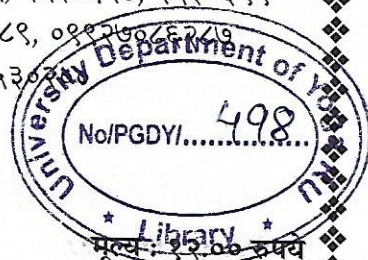
युग निर्माण योजना विस्तार ट्रस्ट

गायत्री तपोभूमि, मथुरा—२८१००३

फोन : (०५६५) २५३०११५, २५३०१२८, २५३०३९९

मो० : ०९९२७०८६२८९, ०९९२७०८६२४९

फैक्स : २५३०३९९



पुनरावृत्ति सन् २०१८

मूल्य : १२.०० रुपये

## मिशन की पत्रिकाएँ

### ( १ ) अखण्ड ज्योति ( मासिक )

( धर्म एवं अध्यात्म के तत्त्वज्ञान का विज्ञान एवं तर्क-तथ्य-प्रमाण की कसौटी पर खरा चिंतन )

वार्षिक शुल्क-180.00, आजीवन शुल्क-3500.00 रुपया ।

अखण्ड ज्योति अंग्रेजी ( द्वि-मासिक )

वार्षिक शुल्क-120.00 रुपया

पता : अखण्ड ज्योति संस्थान, घीयामण्डी, मथुरा-281003

फोन : (0565) 2403940

### ( २ ) युग निर्माण योजना ( मासिक )

( व्यक्ति, परिवार, समाज निर्माण एवं सात आंदोलनों की मार्गदर्शक पत्रिका )

वार्षिक शुल्क-90.00, आजीवन शुल्क-1800.00 रुपया ।

युग शक्ति गायत्री ( गुजराती मासिक )

( गायत्री महाविज्ञान, धर्म, अध्यात्म एवं युगानुकूल विचार परिवर्तन का मार्गदर्शन )

वार्षिक शुल्क-150.00, आजीवन शुल्क-3000.00 रुपया ।

पता : युग निर्माण योजना विस्तार ट्रस्ट, गायत्री तपोभूमि, मथुरा-3

फोन : (0565) 2530128, 2530399

फैक्स : (0565) 2530200

### ( ३ ) प्रज्ञा अभियान ( पाक्षिक )

( युग निर्माण मिशन के क्रियाकलापों एवं मार्गदर्शन का समाचार-पत्र )

वार्षिक शुल्क-40.00 रुपया ।

पाक्षिक वीडियो पत्रिका : युग प्रवाह

( युग निर्माण मिशन के प्रमुख क्रियाकलापों की दृश्य-श्रव्य जानकारी )

वार्षिक शुल्क-500.00 रुपया ।

पता : शांतिकुब्ज, हरिद्वार ( उत्तराखंड ) फोन : 01334-260602